



COOL

COaching Op Leefstijl

Muriel Langedijk
Diëtiste

Leefstijlcoach

COOL

Leefstijlcoaching is een vorm van begeleiding bij overgewicht, diabetes of andere gezondheidsproblemen. Het is een mix tussen individuele begeleiding, coaching, groeps begeleiding en zelf aan de slag gaan. Doordat het traject twee jaar in beslag neemt, is de kans op resultaat groter en wordt terugval beter voorkómen.

Vergoeding?

Het traject wordt geheel vergoed door de verzekering wanneer u in aanmerking komt (zie: www.leefstijlinterventies.nl). Zie onderstaande tabel.

Ook het eigen risico wordt niet aangesproken, wat natuurlijk erg prettig is!

Uiteraard wordt er wel wat van u gevraagd. Aan de slag met het verbeteren van de gezondheid, met steun van de leefstijlcoach en de rest van de groep. Ook worden enkele gegevens bijgehouden om de resultaten van de programma's goed te blijven monitoren.

Onderstaand de voorlopige status van de vergoeding (sommigen nog in afwachting).

Verzekering	Contract	Vergoeding?	Vooraf aanvragen?
Menzis = Anderzorg. = HEMA = PMA	ja	100% Rechtstreeks gedeclareerd door coach	nee
VGZ = IZZ, Bewuzt, MVJP, IZA, UMC = Univé, SZVK, Zekur, Zorgzaam	ja	100% Rechtstreeks gedeclareerd	nee
ONVZ = PNO, VVAA	nee	100%	Ja, door cliënt Bij toestemming wordt gedeclareerd door coach.
ASR = DITZO	nee	100% Rechtstreeks gedeclareerd	Nee
Zorg en Zekerheid = AZVZ	In afw. (formulier)		
DSW = Stad holland, In Twente	In afw (mail-terug)		

Verzekering	Contract	Vergoeding?	Vooraf aanvragen?
CZ = CZ direct, Just, = Nationale Nederlanden = OHRA	Aangevr via formulier		
Achmea = Zilveren Kruis = Prolife, Ziezo = FBTO = IAK = De Friesland = Interpolis = OZF = Avéro Achmea	Nee	Ja , Alle genoemde verzekeringen! 100% na machtiging Declaratie door Coach	Ja, via link machtiging door zorgverlener of cliënt

Vragen?

Vragen over het project, mail naar: mcm.langedijk@planet.nl of bel: 0316-285844
of bel, app, sms, telegram of signal: 06-13683075